

GROUP FITNESS TIMETABLE – FROM AUG 12TH

GROUP FITNESS STUDIO

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:00am						<div>HIIT</div> <div><div>Barbara</div><div>45mins</div></div>	
8:30am							<div>LES MILLS BODYCOMBAT</div> <div><div>Brendon</div><div>60mins</div></div>
8:50am						<div>LES MILLS CORE</div> <div><div>Barbara</div><div>30mins</div></div>	
9:15am		<div>Yogalates</div> <div><div>Kelly</div><div>45mins</div></div>					
9:30am			<div>Boxing Starting SEPT 14th</div> <div></div>			<div>LES MILLS BODYPUMP</div> <div><div>Barbara</div><div>60mins</div></div>	
10:30am							<div>YOGA</div> <div><div>Emily</div><div>60mins</div></div>
EVENING CLASSES							
5:30pm	<div>LES MILLS BODYPUMP</div> <div><div>Juliet</div><div>60mins</div></div>	<div>LES MILLS BODYATTACK</div> <div><div>Adam</div><div>60mins</div></div>	<div>BOXING</div> <div><div>Chrissoula</div><div>60mins</div></div>	<div>LES MILLS BODYSTEP</div> <div><div>Fiona</div><div>60mins</div></div>			
6:00pm			<div>Pilates</div> <div><div>Laura</div><div>45mins</div></div>				
6:30pm	<div>Konga</div> <div><div>Alyse</div><div>60mins</div></div>	<div>Konga</div> <div><div>Sam</div><div>60mins</div></div>		<div>LES MILLS BODYBALANCE</div> <div><div>Catherine</div><div>60mins</div></div>			
7:00pm	<div>YOGA</div> <div><div>Gina</div><div>60mins</div></div>		<div>YOGA</div> <div><div>Paulo</div><div>60mins</div></div>				